



Children's Mercy +



Camber[™]
Mental Health

MENTAL WELLNESS CAMPUS

Bienvenido



Índice de contenidos

Acerca del tratamiento en Children's Mercy + Camber Mental Health4

Hospitalización de casos agudos. 4

Qué puede esperar5

Proceso de admisión y derivación. 5

Qué traer para la admisión 5

Artículos prohibidos para todos los pacientes 6

Seguridad del centro 6

Comidas. 7

Visitas y llamadas telefónicas 7

Información de contacto importante 7

Correo. 7

Servicios pastorales. 7

Tratamiento de salud mental8

Evaluación 8

Servicios. 8

Equipos de tratamiento10

Procedimientos especiales de tratamiento 11

Ejemplos de cronogramas.12

Alta y cuidados posteriores13

¿Qué es el trauma?.14

¿Cuáles son los efectos del trauma?.14

Bienvenido a Children's Mercy + Camber Mental Health.



Entendemos que el internamiento en un hospital de salud mental puede ser una experiencia difícil y emotiva. Nuestro objetivo es proporcionar una atención compasiva e integral que apoye la salud mental y el bienestar durante este momento crítico. Nos esforzamos por ofrecer a los pacientes, así como a sus familias, seres queridos y sistemas de apoyo, la educación y los recursos necesarios para una atención continuada tras el alta.

Nuestro equipo multidisciplinar de psiquiatras, médicos, personal de enfermería, clínicos y proveedores de atención directa se dedica a crear un entorno seguro y de apoyo. Nuestro objetivo es crear un plan de tratamiento individualizado que aborde las necesidades únicas de cada paciente y prepare tanto al paciente como a su familia para una transición segura de vuelta a la vida cotidiana. Children's Mercy + Camber Mental Health utiliza enfoques de tratamiento innovadores y basados en pruebas para garantizar que cada paciente que atendemos se sienta seguro y conectado para aprender y crecer.

En Children's Mercy + Camber Mental Health, nuestra dedicación al cuidado de cada paciente es un valor profundamente arraigado en todos los cimientos de nuestra organización. Valoramos la comunicación abierta y fomentamos las preguntas y la colaboración a lo largo de los procesos de tratamiento y alta. Un aspecto importante del tratamiento de cada persona es que permanezcan conectados con los cuidadores y la familia, ya que ellos desempeñan un papel importante para ayudar a los pacientes a alcanzar su pleno potencial de tratamiento. Nuestro equipo trabaja con cada paciente para mantener a sus sistemas de apoyo y tutores informados sobre el progreso del tratamiento e implicados en las decisiones importantes relativas a su atención. La confidencialidad es primordial y nos aseguramos de que todas las comunicaciones respeten la intimidad y la dignidad de cada paciente.

Nuestro equipo trabaja estrechamente con cada paciente y su familia para desarrollar un plan integral de alta que incluya atención de seguimiento y recursos comunitarios para garantizar la continuidad de la atención y apoyar la recuperación en curso.

Estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino y nos comprometemos a proporcionarle una atención de la máxima calidad.

Saludos cordiales,

A handwritten signature in black ink that reads "Sara Schlagel".

Sara Schlagel, LSCSW, LCSW
Vicepresidenta sénior de
Children's Mercy + Camber Mental Health

Acerca del tratamiento en Children's Mercy + Camber Mental Health

Children's Mercy + Camber Mental Health ofrece tratamiento para jóvenes de 6 a 18 años contra la depresión, la ansiedad, los pensamientos suicidas, los efectos de los traumas y otros problemas de salud mental o del comportamiento.

HOSPITALIZACIÓN DE CASOS AGUDOS

Cuando un joven o un adulto sufre una emergencia de salud mental, es fundamental que reciba servicios terapéuticos lo antes posible para su estabilización inmediata. Nuestro equipo de tratamiento trabaja para estabilizar los síntomas y dotar a los pacientes de habilidades de afrontamiento para ayudarles en la transición segura de vuelta a casa para seguir recibiendo tratamiento en un entorno ambulatorio.

Utilizamos tratamientos basados en la neurociencia que enseñan a jóvenes sobre sus cerebros y cómo identificar los desencadenantes, regular las emociones y desarrollar habilidades para aumentar la resiliencia. Children's Mercy + Camber Mental Health se asegura de que todos los pacientes reciban el alta con herramientas prácticas y recursos para seguir teniendo éxito.

*Aceptamos todos
las principales
aseguradoras en
Kansas y Missouri.*



Qué puede esperar

PROCESO DE ADMISIÓN Y DERIVACIÓN

Durante el proceso de admisión, se le pedirá que rellene una serie de formularios, incluyendo consentimientos e información demográfica. También se le pedirá que proporcione una lista de contactos de familiares importantes o personas de apoyo positivas con las que se recomienda que el paciente tenga contacto mientras esté en tratamiento con nosotros.

Aceptamos referidos y admisiones de nuevos pacientes 24 horas al día, 7 días a la semana. Puede iniciar el proceso de referencia o admisión poniéndose en contacto con el equipo de Admisiones de Salud Mental de Children's Mercy + Camber llamando al **(913) 890-7468** o escribiendo a **admissions@cambermh.org**. No se requieren referencias.

QUÉ TRAER PARA LA ADMISIÓN

Todos los pacientes jóvenes deben traer los siguientes artículos para su admisión en nuestro hospital:

- ▶ Información sanitaria y cartilla de vacunación; si está disponible
- ▶ Tarjeta de seguro médico, si procede
- ▶ Todos los medicamentos

Artículos adicionales para pacientes:

- ▶ Cinco juegos de ropa interior y calcetines
- ▶ Proporcionaremos a cada niño ropa segura y lavada por un servicio de lavandería profesional. No dude en preguntarnos si tiene alguna duda sobre los artículos que puede necesitar un niño durante su estancia.



ARTÍCULOS PROHIBIDOS PARA TODOS LOS PACIENTES

Para garantizar la seguridad de todos los pacientes, los siguientes artículos no están permitidos en nuestro hospital. Si tiene motivos para creer que alguno de estos artículos debería estar permitido, hable con un administrador.

- ▶ Aparatos electrónicos: teléfonos móviles, iPods, iPads, reproductores MP3, ordenadores portátiles, tabletas, videojuegos, CD, DVD, etc.
- ▶ Libros o revistas de carácter violento o pornográfico.
- ▶ Cuadernos de espiral, carpetas, portaminas, bolígrafos y gomas de borrar.
- ▶ Carteras, documentos de identificación personal y tarjetas de crédito/débito*.
- ▶ Joyas, incluidos los piercings.
- ▶ Artículos personales como cosméticos, esmalte de uñas, pinzas para el pelo con metal, pañuelos, secadores de pelo, planchas/rizadores, etc.
- ▶ Objetos peligrosos: armas de fuego, objetos punzantes (cuchillos, alfileres, agujas, maquinillas de afeitar, artículos de punto, etc.), productos del tabaco, drogas, sustancias que contengan alcohol o inhalantes tóxicos, cuerdas, cadenas, esposas o cualquier otro objeto que pueda causar daños.

Children's Mercy + Camber Mental Health no se hace responsable de los objetos perdidos o robados.

**No se permite acceder a estos artículos durante el tratamiento, pero pueden guardarse en el área de pertenencias del paciente hasta el alta.*

SEGURIDAD DEL CENTRO

Para garantizar el nivel de supervisión y cuidados necesarios en nuestro hospital, utilizamos el programa Safe Lines, un sistema de vigilancia electrónica. Este sistema de detección de movimiento no intrusivo mejora la seguridad de nuestros pacientes al tiempo que les proporciona privacidad y les permite moverse libremente. Cuando entre en nuestras instalaciones, un recepcionista le dará la bienvenida y se lo dirigirá a una zona segura para completar el proceso de admisión. Fuera del horario de atención, puede acceder a un botón de llamada situado en la entrada principal y un empleado lo acompañará a las instalaciones.

Durante su estancia en nuestro hospital, los pacientes llevarán pulseras similares a relojes deportivos. El sistema "ObservSMART" está diseñado para ayudar a reducir las autolesiones, las caídas y las lesiones mediante el uso de tecnología basada en la proximidad con alertas y

recordatorios incorporados para garantizar que no se pasen por alto los controles de los pacientes.

Elementos como el acceso sin llave, los sistemas de puertas en capas, el mobiliario a prueba de manipulaciones y los muebles, aparatos, equipos, accesorios, etc., antiligaduras, garantizan aún más la seguridad de los pacientes. También ofrecemos elevadas proporciones de personal para lograr un control continuo y una supervisión constante para garantizar la máxima atención a todos nuestros pacientes.



COMIDAS

Servimos tres comidas calientes y dos tentempiés al día para cumplir las directrices dietéticas recomendadas por el gobierno federal. Infórmenos durante el proceso de admisión sobre sus necesidades dietéticas especiales y trabajaremos con nuestro dietista y el equipo de cocina para satisfacer las necesidades de cada paciente.

VISITAS Y LLAMADAS TELEFÓNICAS

Visitar y llamar a los pacientes a lo largo de su tratamiento es terapéutico y beneficioso, y se permite a diario. Durante el proceso de admisión, el terapeuta asignado a cada paciente proporcionará un código de acceso que puede compartirse con otros familiares y amigos para comunicarse con el paciente durante su tratamiento. Este código deberá proporcionarse cada vez que se realice una llamada telefónica o una visita. Además, el terapeuta asignado proporcionará los horarios de visita y teléfono específicos del programa.

Si usted tiene alguna circunstancia atenuante y necesita comunicarse con un paciente fuera de esas horas, por favor, hágase saber a su terapeuta asignado. Pedimos que todas las llamadas telefónicas se limiten a 10 minutos para dar tiempo a todos los pacientes. En épocas de gran volumen de visitas, podemos pedirle que limite su visita a una hora.

INFORMACIÓN DE CONTACTO IMPORTANTE

Durante la estancia de un paciente, el terapeuta asignado será el principal punto de contacto y enlace con el plan de tratamiento. Puede ponerse en contacto con el terapeuta llamando a recepción. Si el terapeuta no está disponible, deje un breve mensaje de voz y alguien le devolverá la llamada lo antes posible. También puede ponerse en contacto con el gestor de casos asignado para obtener información adicional. Sus datos de contacto se facilitarán durante el proceso de admisión.

CORREO

Fomentamos el uso del correo personal como forma de mantener el contacto con la familia y los amigos. El terapeuta asignado al paciente revisará si el correo es apropiado. Cualquier correo que se considere perjudicial puede ser retenido. Los pacientes no tendrán acceso al correo electrónico ni a las redes sociales durante su estancia en nuestro hospital.

SERVICIOS PASTORALES

Se anima a todos los pacientes a que practiquen sus creencias religiosas o espirituales siempre y cuando la observancia de las mismas no suponga una amenaza clínica para su seguridad o la de los demás. En el momento de la admisión, indique su preferencia religiosa. En caso de que no podamos proporcionar apoyo pastoral, podemos ofrecer servicios pastorales voluntarios no confesionales, previa solicitud.



Tratamiento de salud mental

EVALUACIÓN

Los miembros de nuestro equipo de tratamiento multidisciplinar realizarán una evaluación exhaustiva inicial en las primeras 24 horas de admisión. En esta evaluación se proporciona información sobre el paciente y los problemas que presenta. En este momento, los padres/tutores del joven paciente tendrán la oportunidad de compartir sus preocupaciones con nuestro equipo. Aunque algunas preguntas pueden parecer personales, lo invitamos a compartir información con nuestro equipo de tratamiento de la manera más abierta y honesta posible, ya que la información que puede parecer insignificante puede ser crucial para que comprendamos mejor a cada paciente.

En los días siguientes, se completarán evaluaciones adicionales para determinar qué tipo de atención y servicios especializados pueden ser beneficiosos, incluyendo evaluaciones psiquiátricas, de enfermería y de admisión. Cada paciente deberá someterse a un examen físico completo realizado por un médico. Si es necesario, pueden solicitarse pruebas adicionales.

SERVICIOS

Proporcionamos un enfoque del tratamiento centrado en el paciente, que apoya y fomenta la participación de la familia durante todo el proceso de tratamiento. Creemos que los padres/tutores y los seres queridos son socios importantes en el proceso de planificación del tratamiento y pueden apoyar mejor el tratamiento cuando participan en la terapia y en la planificación del alta.

En esta lista se explican los servicios disponibles durante el tratamiento. Un miembro de nuestro equipo está siempre disponible para responder a cualquier pregunta a lo largo del tratamiento.



TRATAMIENTO INDIVIDUAL

Nuestros terapeutas licenciados ayudan a los pacientes a identificar y comprender sus retos interpersonales y a aprender nuevas habilidades para afrontar el estrés. El objetivo general de la terapia individual es mejorar la calidad de vida del paciente.

TRATAMIENTO EN GRUPO

Nuestros terapeutas trabajan con un grupo de pacientes para mejorar las habilidades sociales y de afrontamiento y reforzar la comunicación. Esto puede llevarse a cabo en un sentido tradicional o utilizando terapias expresivas, como el arte, la música o la recreación.

TRATAMIENTO FAMILIAR

Este aspecto vital del tratamiento lo lleva a cabo un terapeuta con el objetivo de fortalecer el sistema familiar. Los terapeutas trabajan para mejorar la comunicación y aumentar la capacidad de la familia para apoyar a su ser querido, al tiempo que proporcionan una mejor comprensión de los problemas de salud mental y las preocupaciones de comportamiento.

TRATAMIENTO EXPRESIVO

Utilizamos tratamientos expresivos innovadores como el arte, la música y la terapia recreativa. La incorporación de tratamientos expresivos en los planes de tratamiento ofrece a los pacientes una plataforma segura y creativa para comunicar sus sentimientos y participar en el tratamiento mientras se sienten relajados y regulados.

GESTIÓN DE LA MEDICACIÓN

Cada paciente será evaluado por un proveedor psiquiátrico y médico autorizado y se le prescribirá medicación, según sea necesario, para favorecer la mejoría de los síntomas.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

El personal de enfermería registrado (ER) y el personal de enfermería licenciado (EL) proporcionan apoyo para las necesidades psiquiátricas, conductuales y médicas de cada paciente.

EDUCACIÓN FAMILIAR

Nuestro equipo de tratamiento proporcionará información y recursos sobre diversos comportamientos, gestión de la medicación, técnicas de desescalada, procedimientos de tiempo muerto y enfriamiento y regulación de las emociones. Ayudamos a las familias a comprender mejor el proceso de tratamiento y a desarrollar las herramientas necesarias para continuar el apoyo después del alta.

EDUCACIÓN CONDUCTUAL

Nuestro programa de comportamiento prosocial está diseñado para fomentar la responsabilidad y la autoestima, medir la motivación y potenciar las elecciones positivas.

ACTIVIDADES PSICOEDUCATIVAS Y GRUPALES

Todas las actividades están dirigidas por profesionales formados en salud conductual. Las actividades incluyen ejercicios educativos, formación en control de la ira, desarrollo de habilidades sociales, formación en empatía, juegos terapéuticos, ejercicio recreativo y mucho más.

PLAN DE ESTUDIOS PARA EL DESARROLLO DE LA RESILIENCIA Y EL BIENESTAR

Nuestros pacientes participan en diversas actividades de desarrollo de habilidades que les ayudan a comprender mejor y fortalecer su cerebro. También aprenden sobre los efectos del estrés tóxico y a regular sus emociones en situaciones difíciles.



EQUIPOS DE TRATAMIENTO

Los pacientes participan en el proceso de planificación del tratamiento. El equipo de tratamiento, bajo la dirección de un proveedor psiquiátrico autorizado, representa el equipo multidisciplinar que proporcionará atención y coordinación de servicios a cada paciente. El equipo de tratamiento estará compuesto principalmente por un proveedor psiquiátrico, un terapeuta, un miembro del personal de enfermería y proveedores de atención directa, pero el equipo puede ampliarse para incluir a un psicólogo, un farmacéutico, un pediatra, un miembro del personal de enfermería registrada de práctica avanzada, un dietista, un maestro certificado y/o un especialista en comportamiento.

Aunque reconocemos que la hospitalización puede ser difícil, es importante saber que el tratamiento y la planificación del alta comienzan inmediatamente después del ingreso. Un terapeuta de Salud Mental de Children's Mercy + Camber se pondrá en contacto con usted en las 24 horas siguientes al ingreso para conocer su opinión y contribuir al desarrollo del plan

de tratamiento. El equipo de tratamiento se reunirá regularmente para revisar el progreso de cada persona.

FUNCIONES DEL EQUIPO DE TRATAMIENTO

Proveedor psiquiátrico

Un proveedor psiquiátrico es un médico o un miembro del personal de enfermería titulado de práctica avanzada que se encarga de dirigir y coordinar la atención prestada por el equipo de tratamiento. Puede recetar medicación y/u ordenar procedimientos adecuados para el tratamiento de cada paciente y, si es necesario, obtendrá el consentimiento de los padres/tutores para hacerlo.

Psicólogo

Un psicólogo es un profesional licenciado en salud mental con formación especializada que puede administrar pruebas psicológicas para ayudar a clarificar el diagnóstico y la planificación del tratamiento.

Miembro del personal de enfermería de la unidad

Cada miembro del personal de enfermería está asignado a una unidad específica. Mientras trabaje en la unidad asignada, el miembro del personal de enfermería proporcionará los cuidados prescritos por el médico, incluida la administración de medicación y la observación y comunicación de comportamientos en las reuniones del equipo de tratamiento. Nuestro personal de enfermería especialmente formado puede ayudar a los pacientes a resolver problemas físicos y emocionales.

Técnico de salud conductual (BHT)

Estos miembros del equipo proporcionan atención directa y apoyo a los pacientes. Están ahí para escucharlos y animarlos mientras los ayudan en su rutina diaria. Nuestros BHT ayudan a guiar a los pacientes a través del proceso de tratamiento y los apoyan en la consecución de objetivos y el alta. Cada terapeuta es un profesional de servicios sociales licenciado y con experiencia que puede proporcionar servicios de tratamiento individual, de grupo y familiar. Los terapeutas son miembros activos del equipo de tratamiento y pueden actuar como enlace entre el sistema de apoyo del paciente y el equipo de tratamiento.

Gestor de casos

Este miembro del equipo trabaja con el terapeuta asignado al paciente y lo ayuda a prepararse para el alta.

PROCEDIMIENTOS ESPECIALES DE TRATAMIENTO

Creemos en el uso de los métodos menos restrictivos posibles para ayudar a mantener a los pacientes emocional y físicamente seguros y regulados.

Le preguntamos a los individuos y a las familias qué estrategias de afrontamiento han encontrado que funcionan bien para ayudar a mantener un sentido positivo de sí mismos y ejercer un comportamiento seguro y apropiado. Trabajaremos durante todo el proceso de tratamiento para continuamente aprender nuevas estrategias que ayuden a cada paciente a hacer frente a factores estresantes como la ansiedad, el control de los impulsos y los patrones de pensamiento autodestructivos.

Nuestro objetivo es evitar el uso de intervenciones más restrictivas, sin embargo, puede haber momentos en que el comportamiento de un paciente crea un riesgo de daño a sí mismos o a otros. Durante estos momentos, podemos utilizar procedimientos de tratamiento especiales diseñados para ayudar al paciente a recuperar el control. Safe Crisis Management® (SCM) es un programa de formación integral que se utiliza para prevenir situaciones de crisis, pero si no se puede evitar, también enseña a gestionar eficazmente las situaciones de crisis y a mejorar la seguridad.

El SCM utiliza un enfoque sensible al trauma con énfasis en la construcción de relaciones positivas. Este marco está diseñado para ayudar a los empleados a responder y apoyar las necesidades de todas las personas. Todos los empleados de atención directa de Children's Mercy + Camber Mental Health reciben formación en SCM y vuelven a certificarse cada seis meses. Los procedimientos de tratamiento especial nunca se utilizan como medidas punitivas.

También utilizamos el modelo de crisis UKERU, que es un enfoque de intervención en crisis basado en el trauma y sin sujeciones, diseñado para ayudar a los miembros del equipo a gestionar los comportamientos problemáticos de las personas. La palabra "Ukeru" proviene del japonés y significa "recibir" o "aceptar", lo que refleja el énfasis del modelo en recibir y comprender el comportamiento en lugar de reaccionar con restricciones físicas o aislamiento.





EJEMPLO DE CRONOGRAMA

El siguiente horario le ofrecen una muestra de lo que podría ser la rutina diaria típica de un paciente joven.

MAÑANA

- Higiene
- Desayuno
- Reunión comunitaria y debate sobre los objetivos
- Tratamiento expresivo en grupo
- Resiliencia y bienestar Plan de estudios
- Almuerzo

TARDE

- Grupo de enfermería
- Arte, lectura o diario
- Recreación
- Habilidades sociales y educación conductual
- Cena
- Higiene y registro
- Tiempo libre
- Hora de acostarse

Alta y cuidados posteriores

Para ayudar a cada paciente a tener éxito después de su estancia en Children's Mercy + Camber Mental Health, el equipo de tratamiento trabajará para identificar y coordinar la atención de seguimiento en la comunidad de origen del paciente.

Cuando sea posible, ayudaremos a programar estas citas antes del alta para asegurar que cada paciente tenga acceso a los recursos necesarios al regresar a casa. Crearemos un plan de alta y cuidados posteriores, que incluya un plan de seguridad, y trabajaremos con los proveedores locales para iniciar los servicios lo antes posible. El equipo de tratamiento se esfuerza para que cada paciente tenga éxito, y creemos que los servicios de seguimiento y postratamiento son importantes para que el paciente siga progresando. Los servicios de atención posterior recomendados pueden incluir tratamiento individual, tratamiento familiar, servicios educativos especializados, gestión de la medicación, grupos psicosociales/de apoyo, tratamiento del consumo de sustancias, atención de acompañantes y/o servicios de gestión de casos.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, coméntela con el terapeuta asignado antes del alta.



¿Qué es el trauma?



En Children's Mercy + Camber Mental Health, escuchará a los proveedores de tratamiento hablar sobre el trauma. Definimos trauma como cualquier momento en que un individuo experimenta un acontecimiento que provoca una respuesta de estrés que el individuo es incapaz de afrontar o manejar. Según la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil, "alrededor de dos tercios de los niños experimentarán un acontecimiento traumático antes de los 16 años..." Algunos ejemplos de trauma son, entre otros los siguientes: ser testigo de violencia (en casa, en la escuela o en su vecindario), ser acosado, tratamientos médicos dolorosos o aterradores, muerte de un ser querido, abuso físico, sexual o emocional, negligencia, discordia, separación o divorcio de los padres, exposición a drogas o alcohol durante el embarazo, entornos familiares inestables, falta de un entorno enriquecedor.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL TRAUMA?

Según las investigaciones, sin un tratamiento y una intervención oportunos y adecuados, los traumas pueden afectar al desarrollo y el funcionamiento del cerebro. Además, los traumas pueden tener consecuencias perjudiciales para la salud. En el estudio Experiencias Adversas en la Infancia (EAI) se demuestra que las experiencias adversas desempeñan un papel significativo en la determinación de la probabilidad de las 10 causas más comunes de muerte en Estados Unidos. Por ejemplo: Los individuos que experimentaron cuatro o más EAI tenían el doble de probabilidades de ser diagnosticados con enfermedades del corazón y cáncer. Puede obtener más información sobre los efectos del trauma en cambermentalhealth.org/trauma.

¿CÓMO SE ABORDA EL TRAUMA EN EL TRATAMIENTO CHILDREN'S MERCY + CAMBER MENTAL HEALTH?

El tratamiento de Sistemas de Trauma (TST) es un modelo de tratamiento utilizado en Children's Mercy + Camber Mental Health para jóvenes. El TST ayuda a las personas a entender sus emociones y comportamientos, regular sus emociones, y gestionar los factores de estrés en curso en la vida.

Lo que hace que Children's Mercy + Camber Mental Health sea único es nuestro uso de conceptos avanzados basados en la neurociencia sobre cómo el estrés y el trauma afectan al desarrollo del cerebro, y nuestra capacidad demostrada para traducir esta ciencia en herramientas innovadoras que guían el tratamiento. Nuestros pacientes utilizan herramientas prácticas para aprender sobre sus cerebros, los efectos del estrés y las habilidades para la regulación de las emociones y el cuerpo. Involucramos a la familia de cada paciente en este proceso porque creemos que las personas tienen más éxito cuando pueden llevarse a casa las intervenciones beneficiosas utilizadas en el tratamiento.

Durante el tratamiento, los pacientes reciben formación científica y adquieren habilidades. A cada paciente se le ofrecen terapias experienciales como el arte, la música, la recreación y la realidad virtual para expresarse y desarrollar habilidades sociales y emocionales en un entorno interactivo.

¿Cuáles son los objetivos del Tratamiento de Sistemas de Trauma?

- ▶ Ayudar a mantener un estado regulado
- ▶ Evitar que los individuos vuelvan a experimentar un estado desregulado
- ▶ Entrenar a los individuos en la construcción de pensamientos saludables para permitir elecciones positivas
- ▶ Proporcionar apoyo y recursos continuos

¡Reconozca a un miembro del personal de enfermería de Children's Mercy + Camber Mental Health por su

Atención Excepcional!

Los miembros del personal de enfermería de **Children's Mercy + Camber Mental Health** ponen su corazón y su alma para ayudar a cada joven que entra por nuestras puertas. Para reconocer a los miembros del personal de enfermería de Children's Mercy + Camber Mental Health por su increíble impacto, nos hemos asociado con la Fundación DAISY para honrar a los miembros del personal de enfermería que van más allá con un Premio DAISY para enfermeros extraordinarios.

Para nominar a un miembro del personal de enfermería de Children's Mercy + Camber Mental Health para un premio DAISY, visite cambermentalhealth.org/daisyfoundation o utilice la cámara de su smartphone para escanear el código QR que aparece a continuación.





Children's Mercy +



Camber[™]
Mental Health

MENTAL WELLNESS CAMPUS

📍 21277 W. 153rd St.
Olathe, KS 66061

📞 (913) 890-7468 Admisiones
(913) 890-7500 Recepción

🖱️ cmcmmentalhealth.org

📷 [@cambermentalhealth](https://www.instagram.com/cambermentalhealth)

📘 [Camber Mental Health](#)

🌐 [Camber Mental Health](#)