



Camber[®]
Mental Health
KVC HEALTH SYSTEMS

We all need connection.

Bienvenidos



Ayudamos a los jóvenes a alcanzar el bienestar mental

Índice de contenidos

Que esperar.....	5
Proceso de admisión y derivación.....	5
Qué llevar para las admisiones.....	6
Seguridad del centro.....	7
Comidas.....	7
Visitas y llamadas telefónicas.....	7
Correo.....	9
Servicios pastorales.....	9
Nuestras sedes.....	9
Información importante de contacto.....	9
Tratamiento de su hijo.....	9
Evaluación.....	10
Nuestros servicios.....	10
Procedimientos de tratamiento especial.....	12
Servicios educativos.....	13
Ejemplo de horario de tratamiento hospitalario.....	13
Ejemplo de horario de tratamiento residencial (Varía durante el verano).....	13
Alta y cuidados posteriores.....	13
¿Qué es el trauma?.....	14
¿Cuáles son los efectos del trauma?.....	14
¿Cómo aborda Camber el trauma?.....	14
Preguntas frecuentes.....	14

Bienvenido a Camber,



Entendemos que buscar atención para su hijo es una decisión importante y a veces difícil. En Camber Mental Health, queremos que sepa que no está solo. Nuestro equipo está aquí para proporcionar atención compasiva y experta en un ambiente seguro y de apoyo para dar lugar a la recuperación.

Camber Mental Health se especializa en proporcionar atención de salud mental adaptada para satisfacer las necesidades únicas de los niños y adolescentes. Nuestro equipo de experimentados profesionales médicos, psiquiátricos y de salud conductual se dedica a ayudar a los jóvenes a desarrollar las habilidades y la confianza que necesitan para afrontar los desafíos de la vida. Utilizamos enfoques de tratamiento basados en la evidencia para garantizar los mejores resultados posibles para cada niño a nuestro cuidado.

La participación de la familia y los tutores es una parte vital del proceso de recuperación, por lo que le animamos a que participe durante todo el tratamiento. Su apoyo y presencia pueden marcar una diferencia significativa en el progreso de su hijo, y nuestro equipo está aquí para guiarlo en cada paso del camino. Nos comprometemos a crear un plan de tratamiento que tenga en cuenta las fortalezas, necesidades y objetivos de su hijo, además de ofrecer recursos para apoyar a su familia en su conjunto.

Por encima de todo, queremos que sepa que la seguridad, el bienestar y el crecimiento de su hijo son nuestras principales prioridades. Nos sentimos honrados de formar parte de este camino con usted y estamos aquí para ofrecerle orientación, ánimo y atención en cada paso.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Nuestro compasivo equipo está siempre dispuesto a ayudarlo.

Gracias por confiar en nosotros para apoyar el camino de recuperación de su hijo.

Una firma manuscrita en tinta negra que dice "Travis Stecklein".

Travis Stecklein
Vicepresidente sénior de salud mental para pacientes hospitalizados

Dos niveles de tratamiento en Camber

Camber ofrece dos niveles de tratamiento para jóvenes de 6 a 18 años que luchan contra la depresión, la ansiedad, los pensamientos suicidas, los efectos del trauma y otras necesidades de salud mental o del comportamiento.

HOSPITALIZACIÓN DE CASOS AGUDOS

Cuando un joven sufre una emergencia de salud mental, es fundamental que reciba servicios terapéuticos y médicos para su estabilización inmediata. Nuestros equipos de tratamiento trabajan para estabilizar a los jóvenes y dotarles de habilidades de afrontamiento para ayudarlos en la transición segura de vuelta a su casa para continuar recibiendo tratamiento en un entorno ambulatorio.

TRATAMIENTO RESIDENCIAL

Los jóvenes reciben servicios clínicos intensivos a largo plazo en un entorno estructurado similar al de un hogar, con supervisión y apoyo las 24 horas del día por parte de médicos y personal cualificado. Nuestro equipo de tratamiento enseña a los jóvenes a identificar y regular las emociones y les da la oportunidad de poner en práctica estas nuevas habilidades en salidas divertidas y educativas a la comunidad.

Tanto en el ámbito hospitalario como en el residencial, utilizamos tratamientos basados en la neurociencia que enseñan a los jóvenes acerca de su cerebro y cómo identificar los factores desencadenantes, regular las emociones y desarrollar habilidades para aumentar la resiliencia. Camber garantiza el alta de los jóvenes con herramientas prácticas y recursos para un éxito continuado.

**Aceptamos todos
los principales
seguros de Kansas
y Missouri.**



Qué esperar

PROCESO DE ADMISIÓN Y DERIVACIÓN

Durante el proceso de admisión, se le pedirá que rellene una serie de formularios, incluidos consentimientos e información demográfica. También se le pedirá que proporcione una lista de contactos de familiares importantes o personas de apoyo positivas con las que su hijo querrá tener contacto mientras esté en tratamiento con nosotros.

Aceptamos derivaciones y admisiones de nuevos pacientes 24 horas al día, 7 días a la semana. Puede iniciar el proceso de remisión o admisión poniéndose en contacto con Admisiones Camber en **(913) 890-7468** o **admissions@cambermh.org**. Nuestro departamento de admisiones gestiona las referencias para todas las sedes de Camber, incluyendo Kansas City, KS; Olathe, KS; Wichita, KS; y Hays, KS.

QUÉ LLEVAR PARA LAS ADMISIONES

Traiga los siguientes elementos para ingresar a su hijo en un centro de tratamiento Camber:

- Información médica y cartilla de vacunación; si está disponible
- Tarjeta de seguro médico; si procede
- Lista de medicamentos

Tratamiento residencial: Artículos adicionales que debe traer

Artículos adicionales que debe traer si ingresa a su hijo en uno de nuestros programas de tratamiento residencial (no aplicable a los programas de hospitalización):

- Ropa interior: al menos 7 juegos
- Ropa: suficiente para 1 semana (sin cordones ni ataduras)
- Pijama
- Zapatos y zapatillas
- Otros artículos que el niño considere importantes (peluche, libros, fotos, etc.)



Tratamiento hospitalario: No se necesitan artículos adicionales

Para el tratamiento hospitalario, Camber proporcionará a cada niño ropa segura y lavada por un servicio de lavandería profesional. No dude en preguntarnos si tiene alguna duda sobre los artículos que su hijo pueda necesitar durante su estancia.

Artículos prohibidos en todos los programas de tratamiento

Para garantizar la seguridad de todos los pacientes, los siguientes artículos no están permitidos en ninguna de nuestras instalaciones. Si tiene motivos para creer que alguno de estos artículos prohibidos debería permitirse, solicite hablar con un administrador.

- Aparatos electrónicos: teléfonos móviles, iPods, iPads, reproductores MP3, ordenadores portátiles, tabletas, videojuegos, CD, DVD, etc.
- Libros/revistas de carácter violento o pornográfico
- Cuadernos de espiral, carpetas, portaminas, bolígrafos y gomas de borrar
- Billeteras, identificaciones personales y tarjetas de crédito/débito
- Joyas, incluidos los piercings
- Objetos personales: cosméticos, esmalte de uñas, pinzas para el pelo con metal, pañuelos, secadores de pelo, planchas/rizadores, etc.

- Objetos peligrosos: armas de fuego, objetos punzantes (cuchillos, alfileres, agujas, maquinillas de afeitarse, artículos de punto, etc.), productos del tabaco, drogas, sustancias que contengan alcohol o inhalantes tóxicos, cuerdas, cadenas, esposas o cualquier otro objeto que pueda causar daños.

Camber no se hace responsable de los objetos perdidos o robados.

SEGURIDAD DEL CENTRO

La seguridad de cada niño es nuestra máxima prioridad. Utilizamos tecnología avanzada, como sensores de movimiento, cámaras y dispositivos de identificación de pacientes, para ayudar a mantener la seguridad de los pacientes y, al mismo tiempo, permitirles moverse con libertad.

Su hijo usará una pulsera, similar a un reloj deportivo, que ayuda al personal a:

- realizar un seguimiento de la ubicación de los pacientes
- verificar su estado periódicamente
- responder rápidamente si surge alguna situación relacionada con su seguridad

Las características de seguridad de nuestras instalaciones incluyen:

- entradas seguras con acceso mediante tarjeta sin llave
- múltiples puertas con cierre de seguridad entre las distintas áreas
- muebles y equipos diseñados para prevenir lesiones

Para brindar una mayor seguridad, también ofrecemos:

- supervisión estrecha por parte del personal
- monitoreo continuo
- una alta proporción de personal por paciente

COMIDAS

Servimos tres comidas calientes y dos tentempiés diarios para cumplir las directrices dietéticas recomendadas por el gobierno federal. Infórmenos durante el proceso de admisión sobre sus necesidades dietéticas especiales.

VISITAS Y LLAMADAS TELEFÓNICAS

Visitar y llamar a su hijo a lo largo de su tratamiento es terapéutico y beneficioso, y está permitido diariamente. Durante el proceso de admisión, el terapeuta asignado al niño proporcionará al tutor legal del niño un código de acceso que podrá compartir con otros familiares y amigos que deseen tener comunicación con el niño durante su tratamiento. Este código deberá facilitarse cada vez que se realice una llamada telefónica o una visita. Además, el terapeuta asignado a su hijo le proporcionará los horarios de visita y teléfono específicos del programa, ya que normalmente pedimos que las llamadas y visitas se realicen en torno al colegio (para los programas residenciales), las comidas y las actividades.

Si tiene alguna circunstancia atenuante y necesita ponerse en contacto con su hijo fuera de ese horario, comuníquese al terapeuta de su hijo. Pedimos que todas las llamadas telefónicas se limiten a 10 minutos para permitir que todos los jóvenes reciban llamadas telefónicas. En épocas de gran volumen de visitas, podemos pedirle que limite su visita a una hora para permitir que el mayor número posible de familias pasen tiempo juntas.

CORREO

Fomentamos el uso del correo personal para que su hijo se mantenga en contacto con familiares y amigos. Aunque su hijo podrá recibir correo de personas aprobadas por usted, el terapeuta de su hijo revisará que todo el correo sea apropiado. Cualquier correo que se considere perjudicial para su hijo o para otros niños podrá ser retenido y se le notificará inmediatamente. Su hijo no tendrá acceso a correo electrónico o medios de comunicación social, mientras que en Camber. Dirija el correo a la ubicación apropiada de Camber (ver página 8) y hágalo a la atención de su hijo.

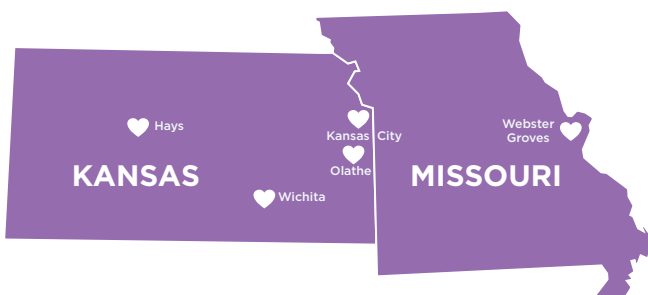


SERVICIOS PASTORALES

Se anima a todos los niños a que practiquen sus creencias religiosas o espirituales, siempre que la observancia de las mismas no suponga una amenaza clínica para su seguridad o la de los demás. En el momento de la admisión, indique la preferencia religiosa de su hijo. En caso de que usted no pueda proporcionar apoyo pastoral, podemos ofrecer servicios pastorales voluntarios y no confesionales, previa solicitud.

Nuestras sedes

Nuestras instalaciones están diseñadas con entornos adaptados a los niños que fomentan las interacciones positivas y la creatividad para ayudar a cada niño a alcanzar su pleno potencial de tratamiento, manteniendo al mismo tiempo los más altos niveles de normas de seguridad. Camber gestiona los siguientes hospitales de hospitalización de agudos e instalaciones residenciales que prestan servicio en Kansas y Missouri:



I R Kansas City
4300 Brenner Dr.
Kansas City, KS 66104

I Olathe*
21277 W 153rd St.
Olathe, KS 66061

I R Webster Groves**
400 North Rock Hill Road
Webster Groves, MO 63119

I Wichita
1507 W 21st St. N.
Wichita, KS 67203

I R Hays
3000 New Way Blvd.
Hays, KS 67601

I Inpatient
R Residential

Disponible para familias y socios comunitarios 24 horas al día, 7 días a la semana en el **913-890-7468**.

*En colaboración con el Children's Mercy Hospital

**Empresa conjunta con el Hospital Infantil de St. Louis

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE CONTACTO

Durante la estancia de su hijo en Camber, el terapeuta asignado será su principal punto de contacto y enlace con el plan de tratamiento. Cada terapeuta puede ser contactado llamando a la recepción de la ubicación de su hijo. Si el terapeuta de su hijo no está disponible, por favor deje un breve mensaje de voz y alguien le devolverá la llamada tan pronto como sea posible. También puede ponerse en contacto con el gestor de casos asignado a su hijo para obtener más información. Sus datos de contacto se facilitarán durante el proceso de admisión.

Tratamiento de su hijo

EVALUACIÓN

Los miembros de nuestro equipo de tratamiento multidisciplinar realizarán una evaluación exhaustiva inicial en las primeras 24 horas de ingreso en un hospital o en las primeras 72 horas laborables de ingreso en un programa residencial. Esta evaluación proporciona información sobre su hijo, los problemas que presenta y sus preocupaciones. Aunque algunas preguntas pueden parecer personales, le animamos a que las comparta con el equipo de tratamiento de su hijo de la forma más abierta y sincera posible, ya que la información que puede parecer insignificante puede ser crucial para que comprendamos mejor a su hijo.

En los días siguientes, se realizarán evaluaciones adicionales para determinar qué tipo de cuidados y servicios especializados pueden beneficiar a su hijo. La fase inicial incluye evaluaciones psiquiátricas, de enfermería y de admisión. Cada niño recibe un examen físico completo de un médico. En caso necesario, pueden solicitarse más pruebas.

NUESTROS SERVICIOS

Ofrecemos un enfoque del tratamiento centrado en el paciente, que apoya y fomenta la participación de la familia durante todo el proceso de tratamiento. Creemos que los padres/tutores son socios importantes en el proceso de planificación del tratamiento y pueden apoyar mejor el tratamiento cuando participan en la terapia y en la planificación del alta.

En la lista siguiente se explican los servicios disponibles para su hijo mientras esté bajo nuestro cuidado. Recuerde que un miembro de nuestro equipo está siempre disponible para responder a cualquier pregunta que pueda tener durante el tratamiento de su hijo.

APOYO FAMILIAR

La sanación es un trabajo en equipo, y las familias están en el centro de ese proceso. Las reuniones familiares y las sesiones de planificación de seguridad de Camber ofrecen un espacio para hacer preguntas, hablar sobre el plan de atención y prepararse para lo que viene. Estas conversaciones enfocadas ayudan a conectar el tratamiento recibido con el apoyo en casa.

TERAPIA INDIVIDUAL

Nuestros terapeutas licenciados ayudan a su hijo a identificar y comprender sus retos interpersonales y a aprender nuevas habilidades para afrontar el estrés. El objetivo general de la terapia individual es mejorar la calidad de vida de su hijo.

TERAPIA DE GRUPO

Nuestros terapeutas trabajan con un grupo de pacientes para mejorar las habilidades sociales, mejorar las habilidades de afrontamiento y fortalecer la comunicación. Esto puede llevarse a cabo en un sentido tradicional o utilizando terapias expresivas, como el arte, la música o la recreación.

TERAPIA EXPRESIVA

Utilizamos terapias expresivas innovadoras como el arte, la música y la terapia recreativa. La incorporación de terapias expresivas en los planes de tratamiento ofrece a los pacientes una plataforma segura y creativa para comunicar sus sentimientos y participar en la terapia mientras se sienten relajados y regulados.

GESTIÓN DE LA MEDICACIÓN

Su hijo será evaluado por un médico colegiado, y se le recetará medicación, según sea necesario, y con su permiso, para proporcionar la mejor mejora sintomática.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Personal de enfermería registrado (RN) y personal de enfermería registrado de práctica (LPN) proporcionan apoyo para las necesidades psiquiátricas, conductuales y médicas de su hijo.

EDUCACIÓN FAMILIAR

Nuestro equipo de tratamiento le proporcionará información y recursos sobre diversos comportamientos, gestión de la medicación, técnicas de desescalada, procedimientos de “tiempo fuera” y enfriamiento y regulación de las emociones. Lo ayudamos a usted y a su familia a comprender mejor el proceso de tratamiento y a desarrollar las herramientas necesarias para seguir apoyando a su hijo una vez que abandone nuestras instalaciones.

EDUCACIÓN CONDUCTUAL

Nuestro programa de comportamiento prosocial está diseñado para promover la responsabilidad y la autoestima, medir la motivación y mejorar las opciones positivas. Su hijo aprenderá acerca de nuestra matriz S.T.A.R. (Safety, Trust, Accountability and Respect) diseñada para enseñar las expectativas de Seguridad, Confianza, Responsabilidad y Respeto

ACTIVIDADES PSICOEDUCATIVAS Y DE GRUPO

Todas las actividades están dirigidas por profesionales formados en salud conductual. Las actividades incluyen ejercicios educativos, entrenamiento en el control de la ira, desarrollo de habilidades sociales, entrenamiento en empatía, juegos terapéuticos, ejercicio recreativo y mucho más.

LABORATORIOS DE APRENDIZAJE

Los jóvenes participan en diversas actividades educativas que les ayudan a comprender mejor y fortalecer su cerebro. También aprenden sobre los efectos del estrés tóxico y a regular sus emociones en situaciones difíciles.

PLAN PARA EL DESARROLLO DE LA RESILIENCIA Y EL BIENESTAR

Los jóvenes participan en diversas actividades de desarrollo de habilidades que les ayudan a comprender mejor y fortalecer su cerebro. También aprenden sobre los efectos del estrés tóxico y a regular sus emociones en situaciones difíciles.

SU EQUIPO DE TRATAMIENTO

Los pacientes participarán en el proceso de planificación del tratamiento durante su estancia en Camber. El equipo de tratamiento, bajo la dirección de un psiquiatra autorizado, representa al personal multidisciplinar que proporcionará atención y coordinación de servicios a su hijo y su familia. El equipo de tratamiento se compone principalmente de un psiquiatra, terapeuta, personal de enfermería y de atención directa, pero el equipo puede extenderse a incluir un psicólogo, farmacéutico, pediatra, enfermera registrada de práctica avanzada, dietista, maestro certificado y/o especialista en comportamiento.

Aunque reconocemos que la hospitalización o el tratamiento residencial puede ser difícil para una familia, es importante saber que el tratamiento y la planificación del alta comienzan inmediatamente después de la admisión. Un terapeuta de Camber se pondrá en contacto con usted en las 24 horas siguientes a la admisión de su hijo en uno de nuestros hospitales y en las 72 horas siguientes a la admisión de su hijo en uno de nuestros programas residenciales para obtener información y aportaciones en el desarrollo del plan de tratamiento de su hijo. El equipo de tratamiento se reunirá periódicamente para revisar los progresos de su hijo.

FUNCIONES DEL EQUIPO DE TRATAMIENTO

Proveedor de servicios psiquiátricos

Un proveedor de servicios psiquiátricos es un enfermero diplomado en medicina avanzada responsable de dirigir y coordinar la atención prestada por el equipo de tratamiento. Puede recetar medicación y/u ordenar procedimientos que sean apropiados para el tratamiento de su hijo y obtendrá el consentimiento de los padres/tutores para hacerlo.

Psicólogo

Un psicólogo es un profesional licenciado en salud mental con formación especializada que puede administrar pruebas psicológicas para ayudar a aclarar el diagnóstico de su hijo y la planificación del tratamiento.

Personal de enfermería de la unidad

El personal de enfermería de la unidad está asignado a una unidad específica. Mientras trabaje en esa unidad asignada, el personal de enfermería proporcionará los cuidados prescritos por el médico de su hijo, incluida la administración de medicación y la observación y comunicación de comportamientos en las reuniones del equipo de tratamiento. Nuestro personal de enfermería especialmente formado puede ayudar a su hijo a resolver problemas físicos y emocionales.

Técnico de salud conductual (BHT)

Este miembro del equipo está ahí para escuchar y animar a su hijo mientras lo ayuda en su rutina diaria. Nuestros BHT ayudan a guiar a los jóvenes a través del proceso de tratamiento y los apoyan a través de la consecución de objetivos y el alta.

Terapeuta

Cada terapeuta es un profesional de servicios sociales licenciado y con experiencia que puede proporcionar servicios de terapia individual, de grupo y familiar. Los terapeutas son miembros activos del equipo de tratamiento y actúan como enlace entre la familia y el equipo de tratamiento.

Gestor de casos

Este miembro del equipo trabaja en colaboración con el terapeuta asignado a su hijo y le ayudará a preparar el alta.

PROCEDIMIENTOS DE TRATAMIENTO ESPECIAL

Creemos en el uso de los métodos menos restrictivos posibles para ayudar a mantener a su hijo emocional y físicamente seguro y regulado. Le preguntaremos qué estrategias de afrontamiento ha encontrado que funcionan bien para ayudar a su hijo a mantener un sentido positivo de sí mismo y ejercer un comportamiento seguro y apropiado. Vamos a trabajar con usted durante todo el proceso de tratamiento para aprender continuamente nuevas estrategias para ayudar a su hijo a hacer frente a factores de estrés como la ansiedad, el control de impulsos y patrones de pensamiento autodestructivo.

Nuestro objetivo es evitar el uso de intervenciones más restrictivas, sin embargo, puede haber momentos en



que el comportamiento de su hijo crea un riesgo de daño a sí mismos o a otros. Durante estos momentos, podemos utilizar procedimientos de tratamiento especiales diseñados para ayudar a su hijo a recuperar el control. El Safe Crisis Management® (SCM) es un programa de formación integral que se utiliza para prevenir situaciones de crisis, pero si no se pueden evitar, también enseña a gestionar eficazmente las situaciones de crisis y a mejorar la seguridad.

El SCM utiliza un enfoque sensible al trauma con énfasis en la construcción de relaciones positivas con los demás. Este marco está diseñado para ayudar a los empleados a responder y apoyar las necesidades de todas las personas. Todos los empleados de atención directa de Camber reciben formación en SCM y se los vuelve a certificar cada seis meses. Los procedimientos de tratamiento especial nunca se utilizan como medidas punitivas y se interrumpen lo antes posible.

También utilizamos el modelo de crisis UKERU, que es un enfoque de intervención en crisis basado en el trauma y sin sujeciones, diseñado para ayudar a los miembros del equipo a gestionar los comportamientos problemáticos de las personas. La palabra “Ukeru” viene del japonés y significa “recibir” o “aceptar”, lo que refleja el énfasis del modelo en recibir y comprender el comportamiento en lugar de reaccionar con contención física o aislamiento.

SERVICIOS EDUCATIVOS

Proporcionamos servicios educativos in situ a través de profesores titulados en educación especial. Estos programas proporcionan una experiencia educativa positiva para los jóvenes que históricamente han tenido dificultades para alcanzar el éxito académico. Animamos a los padres a traer los deberes y las tareas escolares de la escuela de la comunidad de su hijo durante su estancia residencial, si es posible y clínicamente apropiado.

EJEMPLO DE HORARIO DE TRATAMIENTO HOSPITALARIO

MAÑANA

- Higiene
- Desayuno
- Reunión comunitaria y grupo de objetivos
- Terapia expresiva de grupo
- Laboratorio de aprendizaje
- Almuerzo

TARDE

- Grupo de enfermería
- Arte, lectura o diario
- Ocio
- Habilidades sociales y educación conductual
- Cena
- Higiene y registro de pacientes
- Tiempo libre
- Hora de acostarse

EJEMPLO DE HORARIO DE TRATAMIENTO RESIDENCIAL (Varía durante el verano)

MAÑANA

- Higiene
- Desayuno
- Escuela
- Terapia de grupo
- Recreación

TARDE

- Laboratorio de aprendizaje
- Salida
- Cena
- Desarrollo de habilidades
- Actividades de la vida diaria
- Almuerzo
- Hora de acostarse

ALTA Y CUIDADOS POSTERIORES

Para ayudar a su hijo a tener éxito después de su estancia en Camber, el equipo de tratamiento trabajará con usted para identificar y coordinar la atención de seguimiento en su comunidad de origen.

Cuando sea posible, ayudaremos a programar estas citas antes del alta de su hijo para asegurar que su hijo tenga acceso a los recursos necesarios al regresar a casa. Crearemos un plan de alta y cuidados posteriores, que incluya un plan de seguridad, con su familia y trabajaremos con los proveedores locales para iniciar los servicios lo antes posible.

El equipo de tratamiento quiere que usted y su hijo tengan éxito, y creemos que los servicios de atención posterior y seguimiento son extremadamente importantes para que su hijo siga progresando. Los servicios de seguimiento recomendados pueden incluir terapia individual, terapia familiar, servicios educativos especializados, gestión de la medicación, grupos psicosociales/de apoyo, tratamiento del consumo de sustancias, cuidado de asistentes y/o servicios de gestión de casos.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, coméntela con el terapeuta de su hijo antes del alta.

¿Qué es el trauma?

En Camber, escuchará a los proveedores de tratamiento de su hijo hablar sobre el trauma infantil. Definimos trauma como cualquier momento en que un individuo experimenta un acontecimiento que provoca una respuesta de estrés que el individuo es incapaz de afrontar o gestionar.

Según la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil, “aproximadamente dos tercios de los niños experimentarán un acontecimiento traumático antes de los 16 años...” Algunos ejemplos de trauma son, entre otros los siguientes:

- Ser testigo de violencia (en casa, en la escuela o en el vecindario)
- Ser víctima de acoso escolar
- Tratamientos médicos dolorosos o atemorizantes
- Muerte de un ser querido
- Abuso físico, sexual o emocional y abandono
- Discordia, separación o divorcio de los padres
- Exposición a drogas/alcohol en el útero
- Entornos familiares inestables
- Falta de un entorno enriquecedor

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL TRAUMA?

La investigación nos dice que, sin un tratamiento y una intervención oportunos y adecuados, el trauma puede afectar al desarrollo y el funcionamiento del cerebro. Además, los traumas pueden tener consecuencias perjudiciales para la salud.

Según el estudio Adverse Childhood Experiences (ACE), las experiencias adversas desempeñan un papel importante a la hora de determinar la probabilidad de sufrir las 10 causas de muerte más comunes en Estados Unidos. Por ejemplo:

- Los individuos que experimentaron cuatro o más ACE tenían el doble de probabilidades de ser diagnosticados con enfermedades del corazón y cáncer.

Puede obtener más información sobre los efectos del trauma en cambermentalhealth.org/trauma.

¿CÓMO ABORDA CAMBER EL TRAUMA?

Camber se centra en abordar el trauma y las necesidades terapéuticas de cada paciente individualmente. En función de la edad de su hijo, nivel de desarrollo y otras necesidades, un terapeuta seleccionará uno o más modelos para hacer frente a los efectos del trauma. Estos enfoques podrían incluir la terapia de sistemas traumáticos, la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma, la terapia dialéctico-conductual, la entrevista motivacional y las prácticas de terapia de juego, entre otras. Estos enfoques tienen como objetivo ayudar a los jóvenes a entender sus emociones y comportamientos, regular las emociones y hacer frente a los factores de estrés en curso en la vida.

Lo que hace único a Camber es nuestro uso de conceptos avanzados basados en la neurociencia sobre cómo el estrés y el trauma afectan al desarrollo del cerebro, y nuestra capacidad demostrada para traducir esta ciencia en herramientas innovadoras que guían el tratamiento.

Nuestros pacientes utilizan herramientas prácticas para aprender sobre sus cerebros, los impactos del estrés y la regulación de las emociones y el cuerpo. Involucramos a la familia de cada paciente en este proceso porque creemos que los jóvenes tienen más éxito cuando pueden llevarse a casa las intervenciones beneficiosas utilizadas durante el tratamiento.

Los jóvenes participan en la educación basada en la ciencia y el desarrollo de habilidades mientras se divierten participando en el tratamiento. El centro de tratamiento de su hijo puede ofrecer terapias experienciales como arte, música, recreación y realidad virtual para expresarse y desarrollar habilidades sociales y emocionales en un entorno interactivo.

¿Cuáles son los objetivos de la terapia de sistemas traumáticos?

- Ayudar a los jóvenes a mantener un estado regulado
- Evitar que los jóvenes vuelvan a experimentar un estado de desregulación
- Entrenar a los jóvenes en la construcción de pensamientos saludables que les permitan tomar decisiones positivas
- Proporcionar apoyo continuo y recursos a los jóvenes

SU GUÍA PARA LA ESTABILIDAD EMOCIONAL/CONDUCTUAL: LAS 4 R

Enseñaremos a su hijo las 4 R como parte de nuestro trabajo para reforzar sus habilidades de regulación emocional y funcionamiento ejecutivo.

Regulado (tener el control)

Se encuentra en un estado emocional tranquilo, continuo y comprometido con su entorno.

Revolucionado (alterado)

Ha sido provocado y puede sentir emociones desagradables; está utilizando habilidades de afrontamiento para gestionar sus emociones.

Reexperimentación (perder el control)

Sus habilidades de afrontamiento se han visto desbordadas y ha entrado en un estado de emoción extrema.

Reconstituyendo (recuperando la compostura)

Su estado de emoción ha mejorado; está utilizando habilidades de afrontamiento para gestionar la emoción y volver a relacionarse con el entorno.



¿QUÉ ES UN DESENCADENANTE?

Son acontecimientos o acciones que se perciben como amenazantes para una persona o para los demás (por ejemplo, presenciar una agresión verbal o física; percepciones sensoriales que recuerdan a una persona un acontecimiento traumático pasado, como olores, colores, sonidos, temperatura, oscuridad, tacto, hora del día, entorno, etc.).

¿QUÉ SON LAS HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO?

Estrategias o habilidades prácticas que una persona puede utilizar para ayudarlo a adaptarse a cambios en la vida o a sentimientos y situaciones difíciles.

Preguntas frecuentes

P: ¿Cuánto tiempo deberá permanecer mi hijo en Camber?

R: La duración de la estancia de su hijo depende de los síntomas que presente, de la respuesta al tratamiento y del acceso a los apoyos comunitarios tras el alta. Nuestro objetivo es hacer que la estancia de su hijo sea lo más significativa posible y dure solo el tiempo que sea necesario para hacer frente a los problemas que los trajeron a Camber.

P: ¿Tendrá mi hijo una habitación individual?

R: A veces, su hijo puede tener una habitación individual, pero por lo general todos los niños tendrán un compañero de habitación. La asignación de las habitaciones se realiza en función de la presentación de los problemas, el sexo y la edad para garantizar la seguridad entre compañeros.

P: ¿Con quién puedo hablar sobre el progreso de mi hijo? ¿Y si tengo preguntas?

R: Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con el terapeuta de su hijo o con el coordinador de bienestar/enlace de servicios sociales. Si alguno de estos miembros del equipo no está disponible de inmediato, deje un mensaje para que le devuelvan la llamada lo antes posible. Si tiene una urgencia, llame a recepción para solicitar asistencia inmediata (en la página 6 encontrará los números de teléfono de recepción).

Si tiene alguna duda, pida hablar con un defensor del paciente. También tenemos buzones de quejas repartidos por todas nuestras unidades para que su hijo pueda hacer una denuncia confidencial que será atendida por el defensor del paciente.

¡Reconozca a un miembro del personal de enfermería de Camber por sus

Cuidados Excepcionales!

El personal de enfermería de **Camber** se entrega en cuerpo y alma para ayudar a todos los niños que cruzan nuestras puertas. Para reconocer al personal de enfermería de Camber por su increíble impacto, nos hemos asociado con la Fundación DAISY para honrar a los miembros del personal de enfermería que van más allá con un Premio DAISY para el personal de enfermería extraordinario.

Para nominar a un miembro del personal de enfermería de Camber para un premio DAISY, visite cambermentalhealth.org/daisyfoundation o utilice la cámara de su smartphone para escanear el código QR que aparece a continuación.





Camber[®]
Mental Health
KVC HEALTH SYSTEMS

We all need connection.

cambermentalhealth.org